

Wat verdient jouw tijd?

Gebruik deze matrix niet als nóg een to-do-list. Kijk breder naar je gewone leven: waar gaat je tijd naartoe en welke activiteiten passen bij elk vak?

	DRINGEND	NIET DRINGEND
BELANGRIJK	BELANGRIJK + DRINGEND Wat vraagt direct je aandacht en is ook echt belangrijk? 	BELANGRIJK + NIET DRINGEND Waar wil je tijd voor maken, ook al dwingt niemand je dat vandaag te doen?
NIET BELANGRIJK	NIET BELANGRIJK + DRINGEND Wat vraagt snel aandacht, maar heeft voor jou eigenlijk minder waarde? 	NIET BELANGRIJK + NIET DRINGEND Waar verdwijnt soms tijd in zonder dat je daar bewust voor kiest?

Kijk nu naar je matrix.

In welk vak breng je waarschijnlijk de meeste tijd door? En in welk vak zou je eigenlijk wat vaker willen zitten?

Meeste tijd: _____

Vaker ruimte voor: _____