

Waar gaat toch al die tijd heen?

Houd vandaag bij waar je tijd daadwerkelijk naartoe gaat. Noteer wat je doet wanneer je van activiteit wisselt of werk ongeveer in blokken van 30 minuten. **Nog niet beoordelen - alleen registreren.**

Datum: _____

Dag: Woensdag - Timemanagement

Tijd	Wat deed ik?	Hoeveel tijd?
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min
____ : ____ - ____ : ____		____ min

Tip: noteer ook reistijd, pauzes, gesprekken, wachten, scrollen en onverwachte dingen. Het gaat niet om een perfecte dag, maar om een eerlijk beeld van waar je tijd naartoe ging.

Bewaar dit werkblad. Vanavond ga je ermee verder.